

今週の献立表

月

ようび

6/9

- 。牛サイロステーキ
- 。さつま揚げ
- 。オツウの胡麻和え
- 。うのはな

おこめ



火

ようび

6/10

- 。クリームコロッケ
- 。サウダ
- 。ハヤシライス
- 。ゆでたまご

①全22分25秒



水

ようび

6/11

- 。豚肉のスパウリツ
- 。里芋煮
- 。揚げ豆腐
- 。もやしナムル

鶏肉

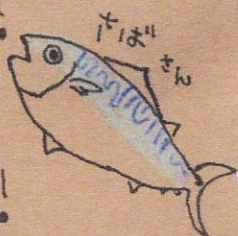


木

ようび

6/12

- 。魚の煮付け
- 。出し巻き
- 。かぼちのふくめ煮
- 。万願寺 焼きひなし
- 。ハモと 味噌の 炊き込みご飯



金

ようび

6/13

- 。とんかつ
- 。チホリタ
- 。キャベツ アーリオアーリオ風
- 。かぼちの ふくめ煮

だし巻きたまご

