

今週の献立表

月 ようび

6/2

- 。 天ぷら ~ ちんね、エリンギ、茄子
- 。 味噌汁
- 。 ひじき
- 。 うなぎご飯

◎全2ご飯付きです！



火 ようび

6/3

- 。 豚肉とキャベツの口辛炒め
- 。 白身魚のフライ
- 。 金平ごぼう
- 。 いんげん ごま和え



水 ようび

6/4

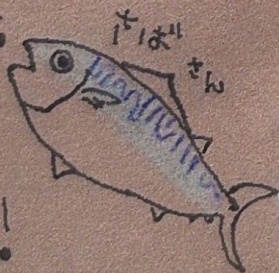
- 。 鶏のから揚げ
- 。 マーボ豆腐
- 。 ~~さつまいも煮~~ 茄子の田舎煮
- 。 ほうれん草おひたし



木 ようび

6/5

- 。 鶏の甘酢炒め
- 。 ミニカツ
- 。 ~~さつまいも煮~~ 茄子の田舎煮
- 。 白和え



金 ようび

6/6

- 。 海老フライ
- 。 いわしフライ
- 。 ほうろつとわかめの梅和え
- 。 ふろふき大根
- 。 たいめし

