

# 今週の献立表

5/23(金)迄に注文数ご連絡をお願いします

ごはんとおみそ汁は個別容器での納品となります。

**月** ようび (5/26)

三海老チリ  
じゃが芋コロッケ  
おぐらの胡麻和え  
豆煮

ごはん  
おみそ汁  
お漬物



**火** ようび (5/27)

豚の角煮  
さつま揚げ  
煮玉子  
胡瓜の酢の物

ごはん  
おみそ汁  
お漬物



**水** ようび (5/28)

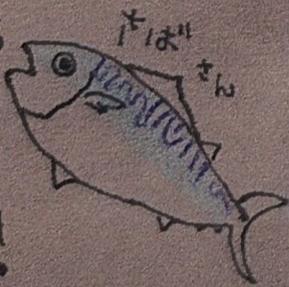
カツカレー  
サラダ

※おかずのみがごきなの日です。



**木** ようび (5/29) 火焼肉と野菜炒め  
厚揚げ煮  
さつま芋レモン煮  
ひじき

ごはん  
おみそ汁  
お漬物



**金** ようび (5/30)

魚青の生姜煮  
ささみの梅しそ揚げ  
& ちくら天ぷら  
さつま芋レモン煮  
卵の花

炊き込みごはん  
(鶏とごぼう)  
おみそ汁  
お漬物

