今週の献立

月

11/16

とんかつ
茹で玉子
卯の花
切り干し大根

火

11/17

鯖の生姜煮
しいたけ肉詰め焼き
白菜塩昆布漬け
ひじき

水

11/18

あじフライ
いかのチリソース炒め
白菜塩昆布漬け
人参しりしり

木

11/19

煮込みチーズハンバーグ
キッシュ
コールスロー
焼きブロッコリー

金

11/20

寄せ鍋風
じゃこめし
コロッケ
※すべてご飯付き