

～ 今週の献立表 ～

月

13日

火

- えいご
- 白身魚のフライ
- あまりの有塩
- うのはな

14日

木

- カレー
- サツマ
- ゆでたまご
- ウインナー

15日

木

- とりの から揚げ
- もやしナムル
- 2-ホ-豆腐
- 茄子の田舎煮

16日

金

- 親子丼
- 同家汁
- 茄子の田舎煮