

今週の献立表

月

28日

- ・カレー
- ・サウダ
- ・ゆづみ
- ・ミニチカツ

火

29日

- ・肉吸い
- ・じこめし
- ・金草煮物
- ・白身魚フライ
- ※全2ご飯付き

水

30日

- ・チリカツ
- ※全2ご飯付き
- ・天ぷら盛り合わせ
- ・金草煮物
- ・ゆかりご飯(小)

木

1日

- ・手巻き南蛮
- ・ほうれん草とベーコンソテー
- ・ツアイトマト
- ・白の干し大根

金

2日

- ・魚春の煮付け
- ・月夜肉としらすの炒め物
- ・うのぼな
- ・オクラのごま和え