

今週

土曜の立

9/14

トンカツ
卵の花
オクラの胡麻和え
ひじき

月

9/15

冷製しゃぶしゃぶ(豚肉)
鰹の南蛮漬け
蒸しさつま芋
切り干し大根

火

9/16

煮込みチーズハンバーグ
ナポリタン
野菜付け合わせ

水

9/17

鯖の生姜煮
鶏のから揚げ
茄子の田舎煮
金平ごぼう

木

9/18

@全ご飯付き

木野子ごはん
秋刀魚の竜田揚げ
茄子の田舎煮
ごま豆腐、具沢山の豚汁

金