

週の献立表

月

7日

- ・牛すき焼き丼
- ・ゆづまる
- ・サラダ

※全2品盛り

火

8日

- ・魚の塩焼き
- ・さつま揚げとコロッケ
- ・金平ごぼう

ひじき

水

9日

- ・アジフライ
- ・鶏とブロッコリー炒め
- ・高野豆腐
- ・もやしナムル

木

10日

- ・ハヤシライス
- ・サラダ
- ・ゆづまる
- ・クリームコロッケ

※全2品盛り

金

11日

- ・豚肉と野菜の ひと炒め
- ・うのたま
- ・高野豆腐
- ・ふろふき大根