

今週の献立表

月

ようび

- ・ とりのから揚げ
- ・ 金平ごぼう
- ・ 切り干し大根
- 3日 ・ 蒸しさつま辛



火

ようび

- ・ 魚春の煮付け
- ・ 土まめの梅しそ揚げ
- 1日 ・ うのはな
- ・ ごま豆腐

水

ようび

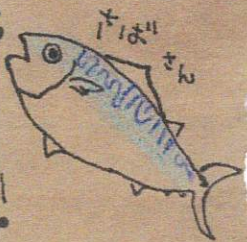
- ・ ハウス/揚げそば
- ・ ゆかりご飯 (1-)
- 2日 ・ 揚げルーミ



木

ようび

- ・ 白身魚つみ
- ・ うなづご飯
- ・ せりうどん
- 3日 ・ ゆで玉子



金

ようび

- ・ 月形テキ
- ・ 揚げ豆腐
- 4日 ・ ものこ木の酢
- ・ オクラのこま和え

