

# 今週の献立表

月

ようび

- ・とんかつ
- ・蒸しさつま芋
- ・アワラの ごま和え
- ・切り干し大根

17日



火

ようび

- ・とろきぼろごはん
- ・つくね団子のスープ
- ・ごま豆腐
- ・揚げ豆腐

18日

※全ご飯付

水

ようび

- ・鯖の塩焼き
- ・いかとつゆカレー炒め
- ・うのはな
- ・茄子の田舎煮

19日



木

ようび

- ・貝だくし月夜汁
- ・じゃこめし
- ・アジフライ
- ・茄子の田舎煮

20日

※全ご飯付

金

ようび

- ・うなぎご飯
- ・さつま揚げ
- ・金平ごぼう
- ・大根サラダ

21日

だんまきたまご

