

今週

献の立

8/3

- 。2-ボ-豆腐
- 。とりのから揚げ
- 。オウウのごま和え
- 。うのはな

月

8/4

- 。あじの南蛮漬け
- 。きしどり
- 。金平ごぼう
- 。あじの有馬煮

火

8/5

- 。金春の煮付け
- 。牛おじ大根
- 。かぼちの煮物
- 。ひじき

水

8/6

- 。月夜肉の冷しゃぶ
- 。ごまどうふ
- 。かぼちの煮物
- 。揚げしゅうまい

木

8/7

- 。ハヤシライス
- 。クリームコロッケ
- 。サウダ
- 。おで子
- ※全乙ご飯付き

金