

今週

土曜の立

7/13

牛すき焼き
ひじき
高野豆腐
ごぼうサラダ

月

7/14

とうもろこしごはん
白身魚フライ
高野豆腐
具沢山豚汁
※全てご飯付き

火

7/15

カレー
ウインナー
サラダ
茹で玉子
※全てご飯付き

水

7/16

チキンカツ
筑前煮
茄子の田舎煮
ゴボウサラダ

木

7/17

豚しゃぶサラダ
いわしの煮付け
茄子の田舎煮
木野子ポン酢

金