

今週の献立表

月 よび

- ・八宝菜
- 揚げそば
- ・ゆかりご飯
- ・揚げキーマ

6日



火 よび

- ・魚青の塩焼き
- 蒸しどり
- うのはな
- きゅうりの酢物

7日

水 よび

- ・鶏のから揚げ
- ・野菜炒め
- ・里芋の煮物
- ・きゅうりの酢物

8日



木 よび

- ・ハヤシス
- ・コリ-ゴロ
- ・かつお
- ・おひろ子

9日

金 よび

- ・とんかつ
- 蒸しほうとう
- かつおの佃煮
- ・ゴロとろ

10日

