

今週の献立表

月

ようび

- ・カレー
- ・海老つゆ
- ・サウダ
- ・ゆで卵

29日

おこめ



火

ようび

- ・焼きそば
- ・むぎとろ
- ・しょうゆ
- ・うのはな

30日



水

ようび

- ・むぎとろの煮付
- ・むぎとろ ※ 20分
- ・里芋の南蛮漬け
- ・オクラの煮付け

1日

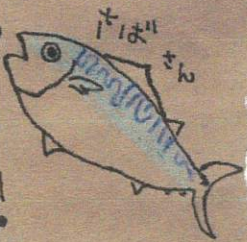


木

ようび

- ・カレーライス
- ・里芋の煮付け
- ・ごぼう
- ・さつまいも
- ・煮しめ

2日



金

ようび

- ・月曜日のカレー
- ・じゃがいも
- ・金平ごぼう
- ・うなぎの出し巻き

3日

だし巻きたまご

