

今週  
献立

6/15

トンテキ  
揚げ餃子  
木野子ポン酢  
おくらの胡麻和え

月

6/16

塩さば  
鶏天  
木野子ポン酢  
切り干し大根

火

6/17

じゃこめし  
具沢山豚汁  
さつま揚げ\*コロッケ  
ひじき  
※全てご飯付き

水

6/18

はまちの照り焼き  
風呂吹き大根 厚揚げ煮びたし  
胡瓜の酢の物  
ごま豆腐

木

6/19

うなぎご飯  
冷やしうどん  
天ぷら  
胡瓜の酢の物  
※全てご飯付き

金