

今週

献立

6/8

揚げ出し豆腐
鶏とほろご飯
白身魚フライ
切り干し大根
※全てご飯付き

月

6/9

ハヤシライス
クリームコロッケ
サラダ
茹でたまご
※全てご飯付き

火

6/10

鮭ハラス焼き
ミンチカツ
もやしナムル
蒸しさつまいも

水

6/11

牛すじ大根
出し巻き
小松菜おひたし
蒸しさつま芋

木

6/12

蒸し鶏
鯉の南蛮漬け
小松菜おひたし
ピーチトマト

金