

今週

献立

6/1

お休み

月

6/2

牛ステーキ
焼たまねぎ
ひじき
切り干し大根
あさりの有馬煮

火

6/3

さわらの煮付け
じゃこめし
胡麻豆腐
豚冷しゃぶサラダ

水

6/4

カレー
ミンチカツ
サラダ
ゆでたまご

木

6/5

鶏のから揚げ／ちくわ天
オクラの胡麻和え
茄子の田舎煮
卵の花

金