

週の献立表

月



- ・とんかつ
- ・あさりの有馬煮
- ・オクラのこぼれえ
- ・セコ干し大根

火

- ・鶏とワタリコリ-の照り焼き
- ・さつま揚げ*コロッケ
- ・つのはな
- ・大根の厚切りの揚げ

水

- ・ヒレカツ
- ・肉吸い
- ・ゆでたまご

木

- ・せせとば
- ・鶏のかき揚げ
- ・高野豆腐

金

- ・ハコチと大根の煮物
- ・白身魚のつゆ
- ・高野豆腐
- ・蒸しさつま芋

