

今週の献立表

水 ようび

4/6

キャベツと鶏肉の炒め物
鮭のハラス焼き
かぼちゃのふくめ煮
ひじき



火 ようび

4/7

豚肉と玉ねぎの生姜焼き
揚げ餃子
かぼちゃの含め煮
切り干し大根



水 ようび

4/8

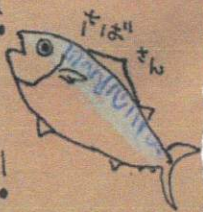
鯖の塩焼き
肉じゃが
高野豆腐
おくらの胡麻和え



木 ようび

4/9

カレー
ミンチカツ
サラダ
ゆでたまご



キャニセル

金 ようび

4/10

焼きそば
鶏のからあげ
高野豆腐

