

今週の献立表

月 ようび

3/23

ミンチカツ
鯖の味噌煮
切り干し大根
ひじき

おこめ



火 ようび

3/24

千キン南蛮
茹で玉子
蒸しさつま芋
キャベツのおひたし
おぐらの胡麻和え



水 ようび

3/25

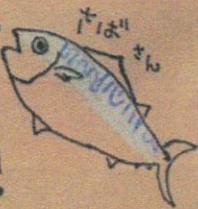
播州鶏もも肉ステーキ風
揚げ餃子
胡瓜の酢の物
キャベツのおひたし



木 ようび

3/26

野菜春巻き
豚肉の野菜の炒め物
胡瓜の酢の物
高野豆腐



金 ようび

3/27

おでん
白身魚のフライ
じゃこめし
高野豆腐
※全てご飯付き

