

今週の献立表

月

ようび

- ・牛肉と野菜の炒め物
- ・ひじき
- ・かぼちの 含め煮
- ・七ツ子大根

16日



おこめ

火

ようび

- ・魚の 煮付け
- ・播州 鶏モモ肉のグリル
- ・かぼちの 含め煮
- ・茄子の 田舎煮

17日



水

ようび

- ・とんかつ
- ・有馬ひこ
- ・茄子の 田舎煮
- ・高野豆腐
- ・ゆで玉子

18日

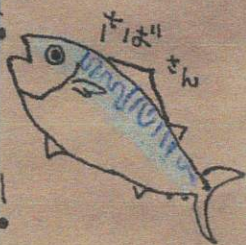


木

ようび

- ・たいめし
- ・おでん
- ・ゴロケ
- ・高野豆腐
- ・※全てご飯付き

19日

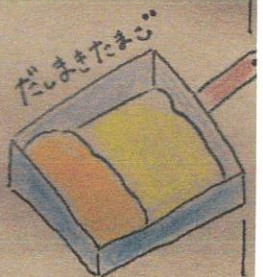


金

ようび

- ・サーモフライ
- ・海老フライ
- ・トマトソース
- ・トマトソース 102タ
- ・ピーチト

20日



だんまきたまご