

今週の献立表

月

ようび

- ・ハヤレライス
- ・クリームコロッケ
- ・サウダ
- ・おでまろ

2日



火

ようび

- ・鰯の塩焼き
- ・ささみの梅しそ揚げ
- ・ゴロとろろ
- ・金平ごぼう

3日

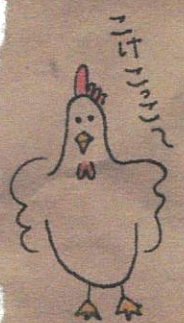


水

ようび

- ・じつカツ
- ・オクラのこほろと
- ・里芋の煮物
- ・ごぼとろろ

4日

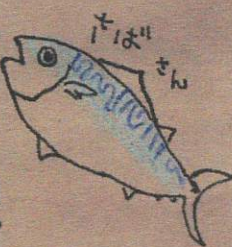


木

ようび

- ・水入こむつねの揚げ揚げ
- ・白身魚のフライ
- ・里芋のから揚げ
- ・きのこのおひたし

5日



金

ようび

- ・とりのから揚げ
- ・マーボー豆腐
- ・セアツキ大根
- ・きのこのおひたし

6日

