

# 今週の献立表

月 ようび

1/26

チキン南蛮  
十ボリタン  
卵の花  
フライドポテト



火 ようび

1/27

鯖の柚庵焼き  
ミンチカツ  
蒸しさつま芋  
わさび昆布



水 ようび

1/28

牛丼  
茹で玉子  
サラダ

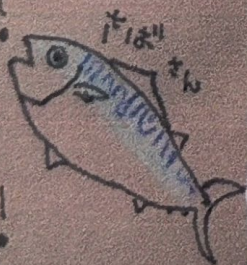
※すべてご飯付き



木 ようび

1/29

トンテキ  
揚げシューマイ  
わさび昆布  
蒸しさつま芋



金 ようび

1/30

鶏とほろご飯  
焼きそば  
わさび昆布  
切り干し大根 ※全てこ

