

今週の献立表

月 ようび

19日

- 。かしー
- 。コロ、ク
- 。ウインナー
- 。ゆで玉子
- 。サウダ

@全てごはん付き



火 ようび

20日

- 。豚肉とキャベツの味噌煮込み
- 。揚げじゃがいも
- 。七つ子 大根
- 。ひじき

水 ようび

21日

- 。鶏のかき揚げ
- 。アジフライ
- 。オクラのこま和え
- 。かぼちのふゆ煮

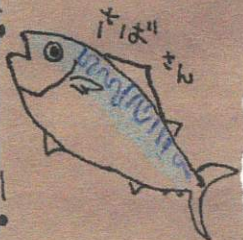


木 ようび

22日

- 。天ぷら 揚げ合わせ
- 。じゃがいも
- 。金平ごぼう
- 。かぼちのふゆ煮
- 。大根の皮パリ揚げ

@全てごはん付き



金 ようび

23日

- 。親子丼風
- 。おひん
- 。大根の皮パリ揚げ

@全てごはん付き

