

今週の献立表

月

ようび

12/15

カレー
ミンチカツ
茹で卵
サラダ

おこめ



火

ようび

12/16

豚肉と野菜のみそ炒め
ひじき
あさりの有馬煮
金平ごぼう



水

ようび

12/17

鮭の塩焼き
鶏のから揚げ
大根ぱりぱり漬け
卵の花

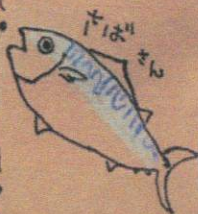


木

ようび

12/18

ぶい大根
梅高菜ご飯
大根パリパリ漬け
豚肉レタス巻き



金

ようび

12/19

おでん
じゃこめし
オクラのごま和え
コロッケ

