

月 ようび 12/8

牛サイコロステーキ
アジフライ
卵の花
ピーチトマト

火 ようび 12/9

塩サバ
鶏天/ちくわ天
小松菜おひたし

水 ようび

12/10

とんかつ
里芋の煮物
小松菜おひたし
切り干し大根

木 ようび

12/11

播州鶏の塩焼きステーキ
揚げ餃子
里芋の唐揚げ
ひじき

金 ようび 12/12

鯛めし
さつま揚げ(コロッケ)
牛すじ大根
蒸しさつま芋