

今週の献立表

月

ようび

- ・豚肉の生姜焼き
- ・白身魚のフライ
- ・ひひき

1日



火

ようび

- ・魚の煮付け
- ・ミンチカツ
- ・白身の浅漬け
- ・あさりの有馬煮

2日



水

ようび

- ・ぶつこ煮
- ・ひきこめ
- ・白身の浅漬け
- ・茄子の田舎煮
- ・こりまの金平

3日

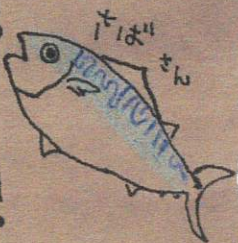


木

ようび

- ・鶏のから揚げ
- ・火炙きそば
- ・オクラのごま和え
- ・茄子の田舎煮

4日



金

ようび

- ・ハヤシライス
- ・クリームコロッケ
- ・ゆでたまご
- ・サウダ

5日

