

今週の献立表

月 ようび



火

ようび

25日

- 。牛 おき焼き風
- 。ゆで玉子
- 。七ツ子 大根
- 。蒸しおつまみ

水

ようび

26日

- 。鶏のソース
- 。アジフライ
- 。もやしナムル
- 。ひしめ

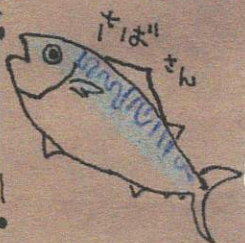


木

ようび

27日

- 。チキン南蛮
- 。フライドポテト
- 。ウインナー
- 。金平ごぼう



金

ようび

28日

- 。カレーライス
- 。ゴロツケ
- 。海老フライ
- 。サラダ

