

今週の献立表

月

ようび

11月17日

- 豚肉と野菜のみそ炒め
- ゆで卵
- 揚げ焼売
- ひじき煮



火

ようび

11月18日
月

- ぶりの照り焼き
- ミンチカツ
- かぼちゃの含め煮
- 切り干し大根



水

ようび

11月19日
火

- ビフカツ
- 風呂吹き大根
- かぼちゃの含め煮
- 金平ごぼう

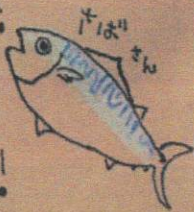


木

ようび

11月20日

- 鮭の塩焼き
- ちくわの磯部揚げ
- 揚げ餃子
- もやしナムル
- 蒸しさつま芋



金

ようび

11月21日

- 鶏のから揚げ
- 麻婆豆腐
- オクラのごま和え
- 卵の花

