

今週の献立表

月 ようび



火 ようび 明後肉と水菜のハリハリ

4日

- じゃこめし
- 白身魚フライ
- 七つ子大根

水 ようび

5日

- ハヤシライス
- サウダ
- ゆで玉子
- ワリムコメ



木 ようび

6日

- 魚春の巻付け
- 鶏天、ちくわ天
- 茄子の田舎煮
- ひしき

金 ようび

7日

- 3つ大根
- ミニカツ
- 茄子の田舎煮
- うの花

