

今週の献立表

月

ようび

- 。肉口吸い
- 。じゃこめし
- 。揚げキューサノ揚げらーズ
- 。オワウのごま和え

6日

◎全てご飯付き



火

ようび

- 。魚の塩焼き
- 。チキンカツ
- 。茄子の田舎煮
- 。七ツネ下程

7日

外食体験日

水

ようび

- 。ハレバーグ
- 。木のてさか
- 。茄子の田舎煮
- 。金平ごぼう

8日



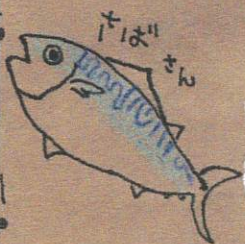
木

ようび

- 。木の子のたまこみご飯
- 。揚げ出し豆腐
- 。さつま芋のサウダ
- 。白身魚のフライ

9日

◎全てご飯付き



金

ようび

- 。ハヤシライス
- 。サラダ
- 。ゆで玉子
- 。クリームソーダ

10日

