

兵庫県

神戸営業所

株式会社ファーストケア



WEBサイト



支援者も人、利用者も人、みんなが、ファースト



代表取締役

石谷 宏明

本社所在地

神戸市中央区相生町4丁目5-12 神戸駅前ATビル501

主な事業内容

福祉事業

従業員数

37人

健康保険組合名

全国健康保険協会兵庫支部



弊社では「感謝」を理念に掲げ、みんなが、ファースト。」を合言葉に日々事業運営を行っております。社名「ファーストケア」には、単に「利用者様ファーストの支援」を意味するだけではなく、お困りの方に素早く対応したい」利用者様、ご家族様、そしてスタッフにとって一番の存在でありたい」という強い想いが込められています。

健康経営の取り組みのきっかけ

当社の理念は社員の心と体の健康維持を重視し、社員が豊かに過ごせることが利用者様への丁寧なサービスにつながると考えています。アクサ生命さんから健康経営の話をいただいた際、当社の理念と健康経営の考え方が一致したため、取り組みを始めるきっかけとなりました。



具体的な取り組みの内容と効果

職場ではインフルエンザ予防接種の費用全額負担や、親睦会・食事会の費用負担、ウォーキングイベント、OS1の備蓄、ウォーターサーバー設置、熱中症対策の塩タブレット、栄養士監修の社食導入など健康支援に取り組んでいます。これにより、社員の健康意識が高まり、感染予防や外食・コンビニ利用の減少、栄養管理の徹底が進みました。休暇制度の改善や交流促進も行い、働きやすさと健康意識の向上に寄与しています。



今後の課題

今後の課題は、継続している健康促進の取り組みをさらに充実させることです。特に、女性社員の健康面に重点を置き、乳がん検診補助や月経に関するサポートを導入し、働きやすい環境づくりを進める必要があります。介護業界の特性を踏まえ、女性が安心して長く働き続けられる職場環境の整備や、ストレスケア、健康管理の制度化も課題です。また、これまでの取り組みを継続しつつ、新たな施策を取り入れて社員の健康意識と働きやすさを高めることが求められます。さらに、具体的な実施方法や社員の意見を反映させる仕組み作りも重要です。

