

今週の献立表

月

ようび

- 。鶏のかき揚げ
- 。白身魚のフライ
- 。オクラのごま和え
- 。ひひき

8日



火

ようび

- 。国産和牛のステーキ
- 。ゆで玉子
- 。焼き土野麦

9日



水

ようび

- 。鯖の塩焼き
- 。海老フライ
- 。ふろふき大根
- 。あさりの有蓋煮
- 。豚汁

10日

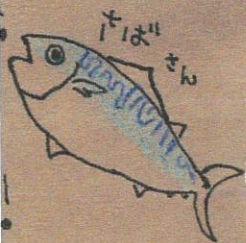


木

ようび

- 。秋刀魚の炊き込みご飯
- 。豚しゃぶサラダ
- 。出し巻き
- 。ふろふき大根

11日



金

ようび

- 。ハヤシライス
- 。クリームコロッケ
- 。サラダ

12日

