

# 今週の献立表

**月** ようび

1日

- ・ せみフライ
- ・ 鰯の煮付け (サウ)
- ・ 七草大根
- ・ ひじき



**火** ようび

2日

- ・ 酢豚
- ・ モーボ-豆腐
- ・ 揚げじゃがいも
- ・ 小松菜おひたし

**水** ようび

3日

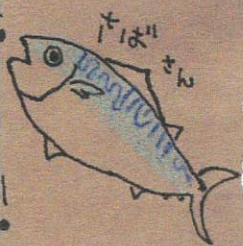
- ・ 4キンカツ
- ・ 出し巻き
- ・ 茄子の田舎煮
- ・ 小松菜のおひたし



**木** ようび

4日

- ・ 豚肉とキャベツのみそだれ
- ・ さつま揚げ
- ・ 茄子の田舎煮
- ・ 金平ごぼう



**金** ようび

- ・ カシ-
- ・ サラダ
- ・ コロケ
- ・ ゆでたまご

