

今週の献立表

月 ようび

- チキン南蛮
- 野菜炒め
- オクラのごま和え
- ひじき

4日



火 ようび

- 豚肉とキャベツの味噌炒め
- まつま揚げ
- 揚げしゅうまい
- 高野豆腐

5日



水 ようび

- ビーフステーキ
- オムライス
- クリームコロッケ
- サラダ

6日

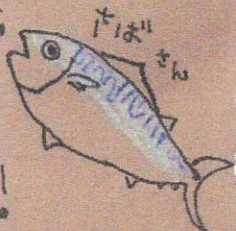
※ご飯付き



木 ようび

- 鶏の生焼き
- 海老炒め
- 茄子の田舎煮
- 高野豆腐

7日



金 ようび

- 土わらの煮付け
- 豚しゃぶサラダ
- 茄子の田舎煮
- 鮭の味噌汁

8日

※ご飯付き

