

今週の献立表

月

ようび

7月28日

鯖の塩焼き
鶏のからあげ
水菜と薄揚げのお浸し
きんぴらごぼう



火

ようび

7月29日

豆腐と野菜の揚げ出し
出し巻き
水菜と薄揚げのお浸し
じゃこめし



水

ようび

7月30日

若鶏のクリーム煮
じゃがいもコロッケ
ホウレン草の胡麻和え
コーンバターの炊き込みご飯

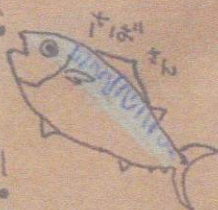


木

ようび

7月31日

国産牛の焼肉
白身魚のフライ
かぼちゃのふくめ煮



金

ようび

8月1日

油淋鶏と茹で野菜
海老とつくねの春巻き
かぼちゃのふくめ煮

