

今週の献立表

月

ようび

7月21日

祝日



火

ようび

7月22日

- ハンバーグ
- フライドポテト ゆで玉子
- 豆の煮物
- オクラの胡麻和え



水

ようび

7月23日

- サバの煮付け
- 牛肉の人参巻き
- 豆の煮物
- あさりのしぐれ煮

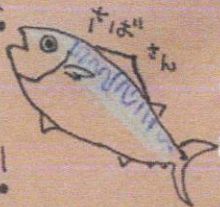


木

ようび

7月24日

- ~~豚の角煮~~ 自家製カレー
- じゃがいもコロッケ
- きんぴらゴボウ
- ほうれん草のおひたし



金

ようび

7月25日

- 天ぷら盛り合わせ
- うなぎご飯
- ざるうどん
- ひき煮

