

# 今週の献立表

**月** ようび

- 。海老炒り
- 。火焼もちば
- 。揚げちゅうご
- 。切り干し大根



**火** ようび

- 。鯉の梅しそ天ぷら 蛸の天ぷら
- 。豚しゃぶサラダ
- 。あじの南蛮漬け
- 。たいめし 米全粒ごはん



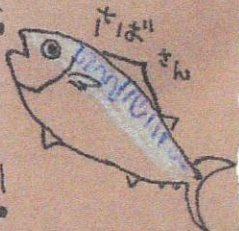
**水** ようび

- 。海老フライ
- 。牛スローク
- 。あじの南蛮漬け
- 。さつま芋のしし煮



**木** ようび

- 。酢豚
- 。マホー豆腐
- 。あじのしし煮
- 。さつま芋のしし煮



**金** ようび

- 。かつカレー
- 。サラダ
- 。おひ麦

