

今週の献立表

月

ようび 今キン なんはん

30日

- 。出し巻
- 。金平ごぼう
- 。卯の花



火

ようび 月豚肉の生善焼き

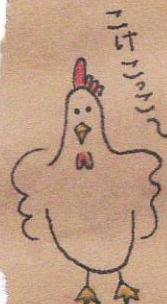
- 。白身魚のフライ
- 。きのこの梅和え
- 。小松菜おひたし



水

ようび

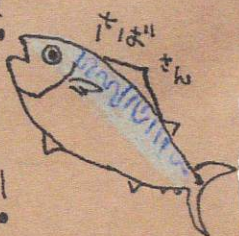
- 。鶏のかたあげ
- 。マーホー茄子
- 。揚げルーズ
- 。里芋の煮物



木

ようび

- 。魚国の塩焼き
- 。豚肉のアスパラ焼き
- 。小松菜おひたし
- 。ひじき
- 。たこめし



金

ようび

- 。ビフカツ
- 。里芋おひたし
- 。カラス
- 。里芋から揚げ

